

高知家の健康だより



平成30年7月9日発行

今回のトピックス

トピックス① 高知家健康づくり支援薬局での血压管理について

(高知県薬剤師会、高知県医事薬務課、高知県健康長寿政策課)

トピックス② 7月は熱中症予防強化月間です(環境省)

～薬局の皆様へ～ アンケートのご提出をお願いします！(高知県医事薬務課)

トピックス

1

高知家健康づくり支援薬局での血压管理について

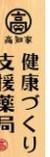
(高知県薬剤師会、高知県医事薬務課、高知県健康長寿政策課)

脳卒中など血管の詰まりや破裂が原因となる病気の最大のリスクである「高血圧」は、自覚症状がないため、現在高血圧症の治療をしていない方でも、定期的に血圧を測定し、自分の血圧値を知ることが大切です。

血圧測定は、病気の予防及び早期発見につながることから、高知家健康づくり支援薬局では、H30年度重点取組項目を「血圧管理」としておりますので、県民の皆様へ、血圧測定と記録の推奨をお願いします。

また、新たに『支援薬局における家庭血圧記録提示で「高知家健康パスポート」ヘルシーポイント(グリーン)1枚付与』の取り組みが始まりましたので、支援薬局の皆様はご対応をお願いします。

※ヘルシーポイントは、**朝晩の家庭血圧記録3日間の記録ごとに1枚交付**です。



トピックス

2

7月は熱中症予防強化月間です(環境省)

H30.7.1からの記録が
ポイント対象です！

政府は、熱中症対策に取り組んでいますが、夏期には4万人前後の方が熱中症で救急搬送されるなど、多くの方が熱中症になっています。また、近年、熱中症は、職場や学校、スポーツ現場での発生だけではなく、夜間や屋内も含め、子供から高齢者まで幅広い年代層で発生しています。

このため、熱中症に関する普及啓発等の効果をより一層高いものとするため、熱中症に罹る人が急増する7月(1日～31日)を「熱中症予防強化月間」と設定しています。

多くの方々に熱中症予防強化月間を幅広く周知していただけるよう、下記の環境省ホームページにポスターなどの普及啓発資材が公開されていますので、薬局への掲示等にご活用ください。

●環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>)

●「熱中症ゼロへ」プロジェクト

あなたの街の患者数予測と熱中症情報 (<https://www.netsuzero.jp/heatstroke>)

薬局の皆様へ アンケートのご提出をお願いします！(高知県医事薬務課)

全薬局を対象とした「平成30年度高知家健康づくり支援薬局等事業説明会」については、全6会場での開催を終えました。お忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。

ご協力をお願いしているアンケートの提出がまだお済みでない方は、ご提出をよろしくお願ひいたします。

欠席された薬局へは、近日中に、資料・啓発資材・アンケートをお送りします。

重要な事業ですので、必ず資料をご確認いただくとともに、アンケートのご提出についてもよろしくお願ひいたします。

【アンケートご提出先▶高知県医事薬務課(FAX:088-823-9137)】